

## 개인 재난 준비물에 많은 부분들이 한 가지 이상의 재난들에 적용된다는 걸 알고 있습니까?

재난 중 집을 떠날 수 없거나 대피를 해야 하는 경우 본인과 가족들의 기본 필수품들은 화재, 지진 그리고 팬데믹과 같은 다양한 종류의 재난에 같이 사용될 수 있습니다.

### 가족들과 계획을 만들어 놓으세요!

- 가족들이 연락할 수 있는 주 밖의 거주지를 연락처로 정해놓으십시오.
- 예상치 못한 픽업 또는 학교 폐쇄에 대비하여 자녀 돌보미 연락처 및 학교의 연락처 목록은 물론 대비 계획을 만들어 두십시오.
- 가족들과 친지들이 아프게 되면 어떻게 도와야 할지 또는 본인 집에서 돌보게 될 때 어떤 것들이 필요한지 먼저 대화를 나누어 두십시오.
- 개인 참고용으로 건강 기록들의 실질적인 사본과 전자 사본을 가지고 있으십시오.



### 준비물 키트를 만들어 놓고 충분히 재고를 유지하십시오!



지역의 슈퍼마켓이나 아마존, 인스타카트 등으로부터 배달을 받지 못하는 경우에 어떤 필수품들이 필요한지 고려해보십시오.

- 찬장에 넣는 상하지 않는 식료품
- 팬데믹/질병용 물품들
- 소모품들은 여분으로 두십시오
- 집, 직장과 차에 따로 준비물 키트들을 각각 마련하십시오
- 매 6 개월마다 물품들을 갱신하십시오



굳이 생선 및 콩 통조림으로만 식료품을 국한시킬 필요는 없습니다! 상하지 않는 식료품 중 선호하는 식료품으로 구입해두십시오.

### 전반적인 준비물들

- 식용수 (1 갤런/3.78 리터/사람당/하루당)
- 여분의 건전지 포함 손전등 또는 태양열 충전 손전등
- 부엌을 사용하지 못할 시에 대비한 프로판 가스스토브
- 응급처치 키트와 세면도구
- 견고한 신발과 여분의 옷
- 소액권들로 이뤄진 현찰
- 본인 가족들에게 필요한 용품들: 애완동물 사료, 기저귀, 물티슈, 분유
- 도움 요청용 호루라기
- 거주지 청소 또는 거주지 마련용 방진 마스크, 플라스틱 시트와 강력 접착테이프
- 개인위생용 축축한 물티슈, 비누, 쓰레기봉투와 묶음용 플라스틱 끈
- 수도, 전기, 가스를 끄기 위한 렌치 또는 펜치
- 식료품용 수동 통조림 따개
- 핸드폰 충전기와 백업 배터리
- 방수되는 통에 담긴 성냥

### 팬데믹/질병용 물품들을 키트에 추가해두십시오.

- 체온계
- 해열제/진통제
- 위장약
- 기침과 감기약
- 전해질이 포함된 음료
- 소독용 물티슈/스프레이 및 또는 표백제
- 손 비누
- 티슈
- 알코올 기반 손 소독제
- 60 일 치의 약들



재난 준비물 키트 마련에 캠핑용품으로 시작하는 것도 아주 좋습니다! 재미난 물품들도 추가해보세요.



공공 안전 단전이 자주 발생하는 지역에 거주 시 화재 시즌 동안 냉장고와 냉동고 안에 상할 수 있는 음식을 너무 많이 비축해두지 마십시오.